

Injuries Sustained by the physical therapists During physical Therapy Sessions in Zawiya City

Dr. Nawal Abdullah Ahmed ^{1*}, Dr. Samar Sassi AL-Alou ²,
Dr. Arqia Abu AL-Qasim Al-Harari ³

¹ Department of Health Sciences and Motor Rehabilitation, Faculty of Physical Education and Sports Sciences, University of Zawia, Libya

² Department of Physiotherapy and Motor Rehabilitation, Faculty of Physical Education and Sports Sciences, University of Tripoli, Libya

³ Department of Exercise, Gymnastics, and Movement Expression, Faculty of Physical Education and Sports Science, University of Zawi, Libya

* Email (for reference researcher): n.ahmed@zu.edu.ly

الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي اثناء جلسات العلاج الطبيعي بمدينة الزاوية

د. نوال عبد الله أحمد أحمد ^{1*}، د. سمر ساسي العلو ²، د. ارقية أبو القاسم الحراري ³
¹ قسم علوم الصحة التأهيل الحركي، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة الزاوية، ليبيا
² قسم العلاج الطبيعي التأهيل الحركي، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة طرابلس، ليبيا
³ قسم التمارين والجمباز والتعبير الحركي، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة الزاوية، ليبيا

Received: 19-10-2025; Accepted: 08-12-2025; Published: 26-12-2025

Abstract

This research aims to identify the injuries sustained by physical therapists during physiotherapy sessions. The researchers used a descriptive survey methodology. The sample was randomly selected from physical therapists working in physiotherapy centers in Zawiya City Center, totaling (34) therapists. The researchers relied on a questionnaire consisting of 14 questions directed to the therapists to collect data. To answer the research questions, the research used the arithmetic mean, standard deviation, percentage, chi-square test, and significance level.

The results showed that the injuries included pain in the shoulder muscles, as well as muscle strain and fatigue, neck pain, back pain, shoulder pain, arm muscle pain, and hand pain, accompanied by neck pain, and suffering from pain in the shoulder joint, fingers, and wrists (carpal tunnel syndrome).

The researchers recommended emphasizing the importance of considering age differences when developing occupational prevention programs for physical therapists. These programs should include upper limb strengthening exercises, provide adequate rest periods, and develop clear programs for managing high physical exertion during therapy to avoid overuse injuries. They also recommended conducting future studies addressing specific types of injuries among physical therapists and their relationship to years of experience and the nature of their specialization.

Keywords: Injuries, Movement Therapist, Physical Therapy.

الملخص

يهدف البحث إلى التعرف على الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي، واستخدم الباحثات المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي. تم اختيار العينة بالطريقة العشوائية من المعالجين الحركيين العاملين في مراكز العلاج الطبيعي بمدينة الزاوية المركز، وبلغ عددهم (34) معالج ومعالجة، وقد اعتمدت الباحثات في جمع البيانات على استمارة استبيان، اشتملت على 14 سؤال الموجه إلى

الأخصائيين المعالجين، وللإجابة على تساؤلات البحث استخدم الباحثات المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والنسبة المئوية ومربع كاي سكوير ومستوى الدلالة. وأسفرت النتائج إلى حدوث الام في عضلات الكتفين وكذلك الاجهاد العضلي والتعب ويتعرض المعالج الحركي للألم عضلات الذراعين والام الرقبة للألم الظهر والام الكتفين واليدين مصاحبة للألم الرقبة والمعاناة من ألم في مفصل الكتف والأصابع والام في الرسغين (النفق الرسغي). وأوصت الباحثات بالتأكيد على أهمية مراعاة الاختلافات العمرية عند وضع برامج الوقاية المهنية للمعالج الحركي، بحيث تشمل تمارين تقوية الأطراف العلوية وتوفير فترات راحة كافية، ووضع برامج واضحة للتعامل مع الجهد البدني العالي أثناء العلاج لتجنب الإصابات الناتجة عن الإفراط في الاستخدام، وإجراء دراسات مستقبلية تتناول أنواعاً محددة من الإصابات لدى المعالج الحركي وعلاقتها بسنوات الخبرة وطبيعة التخصص الدقيق.

الكلمات المفتاحية: الإصابات، المعالج الحركي، العلاج الطبيعي.

1_1 مقدمة البحث :

العلاج الطبيعي يعد أحد أهم الفروع الطبية التي تهدف إلى تحسين جودة حياة الأفراد واستعادة قدراتهم الحركية. ومع ذلك، فإن المعالجين الحركيين يواجهون تحديات عدة أثناء أداء عملهم اليومي. هذه التحديات قد تؤثر على جودة الخدمات المقدمة للمرضى، وتتطلب فهماً عميقاً للتغلب عليها.

فالعلاج الطبيعي هو علم طبي يهدف إلى استخدام التمارين العلاجية والتقنيات اليدوية والتكنولوجيا لتحسين حركة ووظائف الجسم. يُركز العلاج الطبيعي على إعادة تأهيل المرضى بعد الإصابات، وتخفيف الألم الناتج عن الأمراض المزمنة، والوقاية من الإعاقات هذا المجال يعد من أهم تخصصات الطب الحديث، حيث يعتمد على دراسة متقدمة للحركة البشرية وآليات تحسينها باستخدام تقنيات غير جراحية . (العدل، 2016)

ان المعالج الحركي هو العمود الفقري لجلسات العلاج الطبيعي، حيث يقوم بتقييم حالة المريض، ووضع خطة علاجية فردية تعتمد على حالته الصحية. إلى جانب المهارات العلاجية، يحتاج المعالج إلى امتلاك قدرات تواصل فعّالة ومهارات تحليلية عميقة لتعديل الخطط العلاجية وفقاً لاستجابة المريض اذ ان المعالج الحركي لا يقتصر دوره على تقديم العلاج، بل يمتد ليشمل الإرشاد النفسي والتحفيز لضمان التزام المريض بالخطة العلاجية . (حسين، 2018)

أما جلسات العلاج الطبيعي هي المرحلة العملية التي يتم فيها تطبيق البرامج العلاجية المصممة لتحسين الحالة الحركية للمريض. تتنوع أساليب العلاج في الجلسات بين التمارين العلاجية، تقنيات الاسترخاء، واستخدام الأجهزة الحديثة لتحفيز العضلات أو تقليل الالتهاب. وتتطلب الجلسات بيئة مناسبة تتيح التفاعل الفعّال بين المريض والمعالج لتحقيق الأهداف العلاجية.

ويشير خالد مصطفى بأن الجلسات الناجحة تعتمد على تعاون كامل بين المريض والمعالج مع توفير المعدات المناسبة التي تدعم الخطة العلاجية . (مصطفى، 2017)

يُعد المريض العنصر الأساسي في جلسات العلاج الطبيعي ، فإن حالته الصحية والجسدية والنفسية تنعكس بشكل مباشر على نجاح العلاج ، حيث تتنوع الحالات التي تتطلب العلاج الطبيعي بين الإصابات الحادة مثل (الكسور وتمزق الأربطة) ، إلى الأمراض المزمنة مثل (التهاب المفاصل أو الشلل الدماغي) ، ويرتبط نجاح الجلسات بدرجة التزام المريض بالتعليمات العلاجية. كما أن الحالة النفسية تلعب دوراً محورياً في استجابة المريض للعلاج، حيث أن تحفيز المريض ورفع معنوياته من المهام الرئيسية التي يجب أن يوليها المعالج اهتماماً لتحقيق نتائج إيجابية . (عبدالرحمن، 2015)

غالبًا ما يواجه المعالجون الحركيون صعوبة في التعامل مع المرضى الذين يفتقرون إلى الحافز أو الفهم الكافي لأهمية التمارين العلاجية ، مما يعرقل سير الجلسات العلاجية ، حيث تشير العديد من الدراسات العلمية إلى أن المرضى الذين لا يدركون دور العلاج الطبيعي يترددون في الالتزام بخطط العلاج ، كما يمكن أن يؤدي ضعف تواصل المعالج مع المريض إلى تقليل فاعلية العلاج . (Joel & Delisa, 2010)

اذ مما لا شك فيه ان العلاج الطبيعي يشكل حلقة حيوية في منظومة الرعاية الصحية، ومع ذلك فإن المعالج الحركي يواجه تحديات كبيرة تؤثر على سير العمل وجودة العلاج. إن التغلب على هذه التحديات يتطلب دعمًا من المؤسسات الصحية، وتوعية مستمرة للمجتمع بأهمية العلاج الطبيعي، بالإضافة إلى تعزيز مهارات المعالجين وتوفير بيئة عمل مناسبة لذا يهدف هذا البحث إلى تسليط الضوء على الصعوبات التي يواجهها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي وأثرها على فاعلية العلاج .

1_2 مشكلة البحث :

من خلال الزيارات الميدانية التي قام بها الباحثات ، حيث لوحظ أن هناك إصابات يتعرض لها اصحابي العلاج الحركي أثناء القيام بجلسات العلاج الطبيعي في مدينة الزاوية اذ تكمن المشكلة في أن العديد من المعالجين الحركيين يتعرضون لإصابات متعلقة بالعوامل البيئية، النفسية، والتقنية أثناء جلسات العلاج الطبيعي وهذه الإصابات قد تؤدي إلى تقليل فاعلية العلاج وعدم تحقيق الأهداف المرجوة ، ومن هذا المنطلق فإنه هناك حاجة ملحة لفهم هذه الصعوبات ووضع استراتيجيات للتعامل معها .

ومن خلال الاطلاع على العديد من البحوث والدراسات السابقة (الحراتي و خليفة، 2020) ، (Rajkumae و Yasobant ، 2014) ، (Silva، Monroy، Curbelo، و Casas، 2024) ، حيث لاحظت الباحثات قلة وجود دراسات سابقة في هذا المجال في مدينة الزاوية المركز وهو ما دفعهن لاختيار موضوع البحث ، حيث تكمن أهميته في كونه الأول في هذه المدينة على حد علم الباحثات ، ولذا تم تحديد الإشكالية في السؤال الاتي :

ماهي الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي اثناء جلسات العلاج الطبيعي في مدينة الزاوية المركز ؟

1_3 هدف البحث :

يهدف البحث إلى التعرف على الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي

1_4 تساؤل البحث :

- 1_ ما هي الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج ؟
- 2_ هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج بحسب متغير الجنس والعمر والمؤهل العلمي ؟

1_5 المصطلحات المستخدمة في البحث

1_5_1 الإصابات :

" هي تلف أو إعاقة سواء كان هذا التلف مصاحباً أو غير مصاحباً بتهتك بالأنسجة نتيجة لأي تأثير خارجي " . (محمد، 2004)

1_5_2 المعالج الحركي :

" هو أخصائي يستخدم الحركة والتمارين العلاجية لتحسين اللياقة البدنية والوظيفية للأفراد المصابين بأي نوع من الإصابات الحركية " . (Petersen, 2024)

1_5_3 جلسات العلاج الطبيعي :

جلسات العلاج الطبيعي هي الوحدات الزمنية التي يتم فيها تطبيق الإجراءات العلاجية وفق خطة محددة أعدت بناءً على حالة المريض وتقييم المعالج الحركي . (مصطفى س.، 2017)

2_2 الدراسات السابقة :

2_2_1 دراسة : أيمن الحنيش Eiman Wlhanesh (2025) :

بعنوان " الإصابات والأمراض المهنية التي تصيب أخصائيي العلاج الطبيعي " ، هدفت هذه الدراسة إلى تحديد أكثر الأمراض المهنية شيوعاً التي تصيب المعالجين الطبيعيين في مدينة الزاوية ، وأثرها على العوامل (الجنس ، العمر ، المستوى التعليمي ، سنوات الخبرة) وقد تم استخدام المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي ، وتم تنفيذ الدراسة على عينة بلغ عددها (48) مشاركاً من عيادات علاج طبيعي مختلفة بمدينة الزاوية ، وأسفرت أهم نتائج هذه الدراسة إلى أن أكثر الأمراض المهنية شيوعاً التي تؤثر على أخصائيي العلاج الطبيعي بوضوح هي (اجهاد عضلي وتعب ، ألم في الظهر ، ألم في الكتف ، ألم في اليد) ، كما أظهرت النتائج أن الإناث أكثر عرضة للإصابة عنه عند الذكور ، الفئة العمرية الأقل من 30 سنة هم الأكثر عرضة للإصابة ، والمستوى التعليمي بكالوريوس هم الأكثر عرضة للإصابة . (EIHanesh, 2025)

2_2_2 دراسة : فيكتوريا بينيا كوربيلو وآخرون Victoria Pena Curbelo et al (2024) :

بعنوان " اضطرابات الجهاز العضلي الهيكلي المرتبطة بالعمل لدى أخصائيي العلاج الطبيعي " ، هدف هذه الدراسة هو تحليل مدى انتشار اضطرابات الجهاز العضلي الهيكلي المرتبطة بالعمل بين أخصائيي العلاج الطبيعي والعوامل المرتبطة بها ، قد تم استخدام المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي ، وتم تنفيذ الدراسة على عينة بلغ عددها (212) فرد ، وأسفرت أهم نتائج هذه الدراسة إلى أن (98.1 %) من أفراد العينة لديهم مشكلة في الجهاز العضلي الهيكلي ، و (85.4 %) من أفراد العينة لديهم ألم في الرقبة ، و (73.1 %) منهم لديهم ألم في الظهر ، و (63.2 %) منهم لديهم ألم في الرسغ واليدين ، و (53.8 %) منهم لديه ألم في الكتفين . (Curbelo, Monroy, Silva, & Casas, 2024)

2_2_3 دراسة : بشير محمد الحارثي ، محمد علي خليفة (2020) :

بعنوان " الوضعيات الخاطئة وتأثيرها على المعالج الطبيعي أثناء وبعد الجلسة العلاجية " ، هدف الدراسة هو التعرف على أهم المشاكل الجسدية والإصابات التي تحدث للمعالج أثناء وبعد الجلسة العلاجية ، وقد تم استخدام المنهج الوصفي المسحي على عينة تم اختيارها بالطريقة العشوائية من المعالجين العاملين بمراكز وأقسام العلاج الطبيعي بالمستشفيات العامة والخاصة بمدينة طرابلس وبلغ عددهم (51) معالج ، وأسفرت أهم النتائج إلى حدوث شد عضلي وألم المفاصل جاءت في المرتبة الأولى بنسبة 92.55 % ، وكذلك حدوث ألم مزمن كالألم الظهر والرقبة جاءت في المرتبة الثانية بنسبة 91.76 % ، وأيضاً الشعور بالتعب والإرهاق جاءت في المرتبة الثالثة بنسبة 91.37 % . (الحارثي و خليفة، 2020)

2_2_4 دراسة : باراماسيفان راجلومار Paramasivan Ragkumae ، ساندول ياسوبانت

: Sandul Yasobant (2014) :

بعنوان " اضطرابات الجهاز العضلي الهيكلي المرتبطة بالعمل بين العاملين في مجال الرعاية الصحية " ، هدف هذه الدراسة هو التعرف على الاضطرابات العضلية الهيكلية المرتبطة بالعمل ، قد تم استخدام الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي على عينة من العاملين بمستشفى للرعاية الصحية في تشيناي بدولة الهند ، وأسفرت أهم نتائج هذه الدراسة إلى أن نسبة عالية من الأخصائيين قد أكدوا على أن منطقة الظهر هي الأكثر تعرضاً أثناء القيام بالعمل ، ويكون هذا الألم أكثر عند الممرضات (السيدات) ، ويقال كلما زاد المؤهل العلمي (الأطباء) . (Rajkumae & Yasobant, 2014)

3_ منهج وإجراءات البحث :

3_1 منهج البحث :

استخدم الباحثات المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته لطبيعة البحث .

3_2 مجتمع البحث :

تمثل في جميع العاملين في مراكز العلاج الطبيعي بمدينة الزاوية .

3_3 عينه البحث :

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية من المعالجين الحركيين العاملين في مراكز العلاج الطبيعي بمدينة الزاوية المركز ، وبلغ عددهم (34) معالج ومعالجة ، وعمل الباحثات على توصيف العينة من خلال المتغيرات التالية (الجنس ، العمر ، المؤهل العلمي) كما يوضح جدول (1) .

جدول (1) التوصيف الإحصائي في متغيرات (الجنس ، العمر ، المؤهل العلمي) من خلال التكرارات والنسبة المئوية
ن=34

المتغيرات	العدد	النسبة المئوية
الجنس	ذكر	17 50.00%
	أنثى	17 50.00%
العمر	من 30 سنة فأقل	20 58.80%
	من 31 سنة إلى 40 سنة	8 23.50%
	من 41 سنة فأكثر	6 17.60%
المؤهل العلمي	دبلوم متوسط	1 2.90%
	دبلوم عالي	1 2.90%
	بكالوريوس	18 52.90%
	دراسات عليا	14 41.20%

من خلال البيانات في الجدول (1) يتضح أن:

العينة متساوية بين الذكور والإناث أي بنسبة مئوية (50%) من إجمالي عينة البحث لكل منهما ، هذا يعزز موضوعية البحث ، فلا يوجد تحيز لجنس معين ، مما يعطي نتائج أكثر شمولاً وتوازناً .

أن الفئة العمرية السائدة هي (30 سنة وما دون) بنسبة (58.8%) من إجمالي عينة البحث ، مما يشير إلى أن معظم العاملين على جلسات العلاج الطبيعي عينة البحث هم من الفئات العمرية الشابة ، وأن (23.5%) من إجمالي عينة البحث تتراوح أعمارهم بين (31 _ 40 سنة) ، كما يتضح أن (17.6%) فوق (40 سنة) ، وهذا يؤكد أن عينة البحث اشملت معالجين حركيين من مراحل عمرية مختلفة .

أن نصف عينة البحث يعملون في مراكز خاصة أي بنسبة (50%) من إجمالي عينة البحث ، بينما يعمل (44.1%) من إجمالي عينة البحث في المراكز (العامة والخاص) ، بينما يعمل فقط (5.9%) من

إجمالي عينة البحث في مراكز حكومية ، وهذا الانتشار يعكس واقع سوق العمل في مجال العلاج الطبيعي ، حيث أن المراكز الخاصة أكثر انتشاراً وتوفر فرص عمل أكبر مقارنة بالقطاع العام .

3_4 الأدوات المستخدمة في البحث :

اعتمد الباحثات في جمع البيانات بتصميم استمارة استبيان ، حيث اشتملت الاستمارة على بعض الأسئلة الموجهة إلى الأخصائيين المعالجين ، وهذه الاستمارة تحتوي على 14 فقرة .

وعمل الباحثات على عرض هذه الاستمارة على مجموعة من الخبراء في مجال التخصص مرفق (2) لغرض التحقق من صحة ووضوح العبارات في الاستمارة ، وكتابة الملاحظات النظرية عليها ، وتم إجراء بعض التعديلات في الاستمارة وفقاً لآراء الخبراء حتى أصبحت جاهزة مرفق (2) .

3_5_3 المعاملات العلمية المستخدمة في البحث :

3_5_1 معامل الثبات :

تم استخدام معامل الفايكرونيباخ لحساب معامل الثبات لاستمارة الاستبيان المستخدمة في جمع البيانات الخاصة بالبحث كما هو موضح في الجدول (2) .

3_5_2 معامل الصدق :

تم استخدام الصدق الذاتي والذي تحقق من خلال إيجاد الجذر التربيعي لمعامل الثبات ، كما هو موضح في جدول (2) .

جدول (2) معامل الثبات (ألفا كرونباخ) ومعامل الصدق (الذاتي) ن=34

معامل الصدق (الذاتي)	معامل الثبات (ألفا كرونباخ)	محاور الاستمارة	ت
0.800	0.640	المحور الأول	1
0.860	0.750	المحور الثاني	2
0.880	0.780	المحور الثالث	3
0.890	0.790	المقياس ككل	4

يتضح من (2) أن معامل الثبات للاستمارة قيد البحث قد تراوحت قيمته ما بين (0.640 _ 0.780) وهي قيم تعد عالية مما يدل على أن فقرات الاستمارة تتمتع بدرجة ثبات عالية وهذا يدل على صلاحيتها للتطبيق على عينة البحث .

كما يتضح من نفس الجدول أن معامل الصدق الذاتي للاستمارة قيد البحث قد تراوحت قيمته ما بين (0.800 _ 0.880) وهي قيم تعد عالية مما يدل على أن فقرات الاستمارة تتمتع بدرجة صدق عالية وهذا يدل على صلاحيتها للتطبيق على عينة البحث .

3_6 جمع البيانات وجدولتها :

تم توزيع الاستمارة على عينة البحث في الفترة (7 _ 12) / 12 / 2024م ، وبعد استكمال توزيع الاستمارة على كل معالج حركي ، تم تجميعها ، ومن ثم تم تفرغ المعلومات وادخالها كعمليات إحصائية للبرنامج الإحصائي (SPSS) للحصول على النتائج .

3_7 المعالجات الإحصائية المستخدمة في البحث :

تم استخدام البرنامج الإحصائي لحساب المعاملات الإحصائية التي تخدم البحث وهي :

_ متوسط الحسابي .
_ الانحراف المعياري .

_ النسبة المئوية .
_ مربع كاي سكوير ومستوى الدلالة .

4 عرض النتائج ومناقشتها :

4_1 عرض النتائج :

4_1_1 عرض نتائج الأهمية النسبية في الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي :

* المحور الأول من الاستمارة (الألم في الرقبة أو الكتفين) :

جدول (3) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والأهمية النسبية واتجاه وجهة نظر العينة وترتيب الفقرات وفقاً للأهمية النسبية في المحور الأول الألم في الرقبة أو الكتفين ن=34

ت	الفقرات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الأهمية النسبية	وجهة نظر العينة	ترتيب الفقرة
1	هل تعرضت للألام الرقبة اثناء ممارسة العلاج الطبيعي	2.580	0.820	86.00 %	مرتفع	3
2	هل تعرضت للألام الكتفين واليدين مصاحبة لألام الرقبة اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي	2.470	0.895	82.00 %	مرتفع	4
3	هل عانيت من للألام في عضلات الكتفين اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي	2.700	0.718	90.66 %	مرتفع	1
4	هل عانيت من للألام في مفصل الكتف اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي	2.470	0.895	82.00 %	مرتفع	4
	الدرجة الكلية للمحور	2.555	0.570	85.00 %	مرتفع	

من الجدول (3) الذي يعرض المتوسط الحسابي للبيانات وترتيب الفقرات بحسب والأهمية النسبية لأراء كل معالج حركي من أفراد عينة البحث يتضح أن :

_ أغلب أفراد العينة عانوا من ألام في عضلات الكتفين أثناء القيام بجلسات العلاج الطبيعي ، فقد بلغ المتوسط الحسابي (2.700) ، ووصلت الأهمية النسبية للتعرض لهذه الإصابة إلى (90.66 %) من إجمالي العينة ، وعليه فإن هذه الإصابة تتحصل على الترتيب الأول في الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي .

_ وإن قيمة المتوسط الحسابي لعدد المعالجين الذين تعرضوا للألام بالرقبة بلغت (2.580) وكانت الأهمية النسبية وصلت إلى (86.00 %) من إجمالي العينة ، وعليه فإن هذه الإصابة تتحصل على الترتيب الثالث في الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي .

_ وإن قيمة المتوسط الحسابي لعدد المعالجين الذين تعرضوا للألام الكتفين واليدين مصاحبة لألام الرقبة ، وكذلك الذين عانوا من ألام في عضلات الكتفين أثناء أداء جلسات العلاج الطبيعي قد بلغت (2.470) ،

وكانت الأهمية النسبية لهما وصلت إلى (82.00 %) من إجمالي العينة ، وعليه فإن هذه الإصابات تتحصلا على الترتيب الرابع في الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي

كما يتضح من نفس الجدول أن قيمة المتوسط الحسابي للمحور الأول كاملا بلغت (2.555) الأهمية النسبية بلغت (85.00 %) وهو مستوى مرتفع .

* المحور الثاني من الاستمارة (آلام في عضلات الذراعين و المرفقين والرسغين و الأصابع) :

جدول (4) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والأهمية النسبية واتجاه وجهة نظر العينة وترتيب الفقرات وفقاً للأهمية النسبية في المحور الثاني آلام في عضلات الذراعين و المرفقين والرسغين و الأصابع ن=34

ت	الفقرات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الأهمية النسبية	وجهة نظر العينة	ترتيب الفقرة
1	هل تعرضت للآلام عضلات الذراعين اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي	2.640	0.773	88.00 %	مرتفع	2
2	هل تعرضت للآلام في المرفقين اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي	2.000	1.01	66.00 %	متوسط	6
3	هل تعرضت للآلام في الرسغين (النق الرسغي) اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي	2.110	1.00	70.00 %	متوسط	5
4	هل عانيت من الآلام في الأصابع اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي	2.470	0.895	82.00 %	مرتفع	4
	الدرجة الكلية للمحور	2.305	0.442	76.50 %	متوسط	

من الجدول (4) الذي يعرض المتوسط الحسابي للبيانات وترتيب الفقرات بحسب والأهمية النسبية لآراء كل معالج حركي من أفراد عينة البحث يتضح أن :

إن قيمة المتوسط الحسابي لعدد المعالجين الذين تعرضوا للآلام عضلات الذراعين أثناء جلسات العلاج الطبيعي بلغت (2.640) ، وكانت الأهمية النسبية وصلت إلى (88.00 %) من إجمالي العينة ، وعليه فإن هذه الإصابة تتحصل على الترتيب الثاني في الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي .

وإن قيمة المتوسط الحسابي لعدد المعالجين الذين عانوا من الآلام في الأصابع أثناء جلسات العلاج الطبيعي بلغت (2.470) ، وكانت الأهمية النسبية وصلت إلى (82.00 %) من إجمالي العينة ، وعليه فإن هذه الإصابة تتحصل على الترتيب الرابع في الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي .

وإن قيمة المتوسط الحسابي لعدد المعالجين الذين تعرضوا للآلام في الرسغين (النق الرسغي) اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي (2.110) ، وكانت الأهمية النسبية لهما وصلت إلى (70.00 %) من إجمالي العينة ، وعليه فإن هذه الإصابة تتحصل على الترتيب الخامس في الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي .

وإن قيمة المتوسط الحسابي لعدد المعالجين الذين تعرضوا للآلام في المرفقين اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي (2.000) ، وكانت الأهمية النسبية لهما وصلت إلى (66.00 %) من إجمالي العينة ،

وعليه فإن هذه الإصابة تتحصل على الترتيب السادس في الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي .
كما يتضح من نفس الجدول أن قيمة المتوسط الحسابي للمحور الثاني كاملاً بلغت (2.305) والأهمية النسبية بلغت (76.50%) وهو مستوى متوسط .

* المحور الثالث من الاستمارة (الالام في الرجلين والظهر والركبة وبدوالي الساقين ومسمار القدم) :

جدول (5) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والأهمية النسبية واتجاه وجهة نظر العينة وترتيب الفقرات وفقاً للأهمية النسبية في المحور الثالث الالام في الرجلين والظهر والركبة وبدوالي الساقين ومسمار القدم ن=34

ت	الفقرات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الأهمية النسبية	وجهة نظر العينة	ترتيب الفقرة
1	هل تعرضت للآلام في الظهر اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي	2.580	0.820	86.00%	مرتفع	3
2	هل تعرضت للآلام في الرجلين مصاحبة للآلام الظهر (عرق النساء) اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي	1.760	0.986	58.60%	متوسط	7
3	هل عانيت من الآلام في الركبة اثناء ممارسة العلاج الطبيعي	1.580	0.924	52.60%	ضعيف	9
4	هل اصبت بدوالي الساقين نتيجة ممارسة مهنة العلاج الطبيعي	1.580	0.924	52.60%	ضعيف	9
5	هل عانيت من الآلام بسبب مسمار القدم اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي	1.700	0.970	56.60%	متوسط	8
6	هل تشكو من الإجهاد العضلي والتعب أثناء جلسات العلاج الطبيعي	2.700	0.718	90.66%	مرتفع	1
	الدرجة الكلية للمحور	1.983	0.442	66.18%	متوسط	

من الجدول (5) الذي يعرض المتوسط الحسابي للبيانات وترتيب الفقرات بحسب والأهمية النسبية لأراء كل معالج حركي من أفراد عينة البحث يتضح أن :

أغلب أفراد العينة اشتكوا من الإجهاد العضلي والتعب اثناء جلسات العلاج الطبيعي ، فقد بلغ المتوسط الحسابي (2.700) ، ووصلت الأهمية النسبية للتعرض لهذه الإصابة إلى (90.66%) من إجمالي العينة ، وعليه فإن هذه الإصابة تتحصل على الترتيب الأول في الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي .

وإن قيمة المتوسط الحسابي لعدد المعالجين الذين تعرضوا للآلام في الظهر اثناء جلسات العلاج الطبيعي بلغت (2.580) وكانت الأهمية النسبية وصلت إلى (86.00%) من إجمالي العينة ، وعليه فإن هذه الإصابة تتحصل على الترتيب الثالث في الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي .

وإن قيمة المتوسط الحسابي لعدد المعالجين الذين تعرضوا للآلام في الرجلين مصاحبة للآلام الظهر (عرق النساء) أثناء أداء جلسات العلاج الطبيعي قد بلغت (1.760) ، وكانت الأهمية النسبية وصلت إلى (58.60%) من إجمالي العينة ، وعليه فإن هذه الإصابة تتحصل على الترتيب السابع في الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي .

وإن قيمة المتوسط الحسابي لعدد المعالجين الذين عانوا من الألام بسبب مسمار القدم أثناء أداء جلسات العلاج الطبيعي قد بلغت (1.700) ، وكانت الأهمية النسبية وصلت إلى (56.60%) من إجمالي العينة ، وعليه فإن هذه الإصابة تتحصل على الترتيب الثامن في الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي .

وإن قيمة المتوسط الحسابي لعدد المعالجين الذين عانوا من الألام في الركبة أثناء أداء جلسات العلاج الطبيعي ، وكذلك الذين أصيبوا بدوالي الساقين نتيجة أداء جلسات العلاج الطبيعي قد بلغت (1.580) ، وكانت الأهمية النسبية لهما وصلت إلى (52.60%) من إجمالي العينة ، وعليه فإن هذه الإصابتين تتحصلا على الترتيب التاسع في الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي .

كما يتضح من نفس الجدول أن قيمة المتوسط الحسابي للمحور الثالث كاملا بلغت (1.983) والأهمية النسبية بلغت (66.18%) وهو مستوى متوسط .

4_1_2 عرض نتائج الفروق في الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي بحسب المتغيرات (الجنس ، العمر ، المؤهل العلمي) :
* الفروقات الإحصائية في الإصابات بحسب متغير الجنس :

جدول (6) دلالة الفروق بحسب متغير الجنس في جميع محاور الاستمارة ن=34

ت	المحاور	الجنس	ن	متوسط الرتب	مجموع الرتب	قيمة Mann-hitney	قيمة Z	قيمة SIG
1	الألم في الرقبة أو الكتفين	ذكور	17	18.24	310.00	132.000	-0.470	0.638
		اناث	17	16.76	285.00			
2	الأم في عضلات الذراعين والمرفقين والرسغين والأصابع	ذكور	17	18.03	306.50	135.500	-0.321	0.748
		اناث	17	16.97	288.50			
3	الالام في الرجلين والظهر والركبة وبدوالي الساقين ومسمار القدم	ذكور	17	20.26	344.50	97.500	-1.659	0.097
		اناث	17	14.74	250.50			
4	هل تشكو من الإجهاد العضلي والتعب نتيجة مهنة العلاج الطبيعي	ذكور	17	17.00	289.00	136.000	-0.477	0.633
		اناث	17	18.00	306.00			
	الدرجة الكلية للاستمارة	ذكور	17	18.91	321.50	120.500	-0.837	0.403
		اناث	17	16.09	273.50			

من الجدول (6) الذي يعرض دلالة الفروق في مدى تعرض المعالج الحركي للإصابات أثناء أداء جلسات العلاج الطبيعي بين الجنسين من أفراد عينة البحث يتضح أن قيمة مستوى الدلالة تنحصر بين (0.097 _ 0.748) وهي قيم أكبر من قيمة مستوى الدلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الجنسين في مدى التعرض للإصابات أثناء أداء جلسات العلاج الطبيعي .

* الفروقات الإحصائية في الإصابات بحسب متغير العمر :

جدول (7) دلالة الفروق بحسب متغير العمر في جميع محاور الاستمارة ن=34

ت	المحاور	العمر (سنة)	ن	متوسط الرتب	مجموع الرتب	قيمة Mann-hitney	قيمة Z	قيمة SIG
1	الألم في الرقبة أو الكتفين	أقل من 30	20	328.6	16.43	2.115	2	0.347
		31 40	8	132	16.50			
		أكثر من 40	6	134.52	22.42			
2	آلام في عضلات الذراعين والمرفقين والرسغين والأصابع	أقل من 30	20	327	16.35	3.101	2	0.212
		31 40	8	125385	15.69			
		أكثر من 40	6	142.5	23.75			
3	الآلام في الرجلين والظهر والركبة وبدوالي الساقين ومسمار القدم	أقل من 30	20	282	14.10	10.733	2	0.005
		31 40	8	139.52	17.44			
		أكثر من 40	6	173.52	28.92			
4	هل تشكو من الإجهاد العضلي والتعب نتيجة مهنة العلاج الطبيعي	أقل من 30	20	349	17.45	0.049	2	0.876
		31 40	8	143.04	17.88			
		أكثر من 40	6	103.02	17.17			
	الدرجة الكلية للاستمارة	أقل من 30	20	308.6	15.43	6.564	2	0.038
		31 40	8	125.52	15.69			
		أكثر من 40	6	160.98	26.83			

من الجدول (7) الذي يعرض دلالة الفروق في مدى تعرض المعالج الحركي للإصابات أثناء أداء جلسات العلاج الطبيعي بين أفراد عينة البحث بحسب العمر ، يتضح أن :

قيمة مستوى الدلالة للمحور الثالث كانت (0.005) وهي قيمة أقل من قيمة مستوى الدلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد عينة البحث في محور الآلام في الرجلين والظهر والركبة وبدوالي الساقين ومسمار القدم .

قيمة مستوى الدلالة في باقي الإصابات تنحصر بين (0.212 _ 0.876) وهي قيم أكبر من قيمة مستوى الدلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة من حيث العمر في مدى التعرض للإصابات أثناء أداء جلسات العلاج الطبيعي .

* الفروقات الإحصائية في الإصابات بحسب متغير المؤهل العلمي :

جدول (8) دلالة الفروق بحسب متغير المؤهل العلمي في جميع محاور الاستمارة ن=34

ت	المحاور	المؤهل العلمي	ن	متوسط الرتب	مجموع الرتب	قيمة Mann-hitney	قيمة Z	قيمة SIG
1	الألم في الرقبة أو الكتفين	دبلوم متوسط	1	25.50	25.50	1.825	3	0.051
		دبلوم عالي	1	13.00	13.00			
		بكالوريوس	18	289.98	16.11			
		دراسات عليا	14	266.56	19.04			
2	آلام في عضلات الذراعين والمرفقين والرسغين والأصابع	دبلوم متوسط	1	29.50	29.50	2.787	3	0.426
		دبلوم عالي	1	19.00	19.00			
		بكالوريوس	18	278.46	15.47			
		دراسات عليا	14	267.96	19.14			
3	الالام في الرجلين والظهر والركبة وبدوالي الساقين ومسمار القدم	دبلوم متوسط	1	31.50	31.50	7.792	3	0.609
		دبلوم عالي	1	10.20	10.50			
		بكالوريوس	18	248.94	13.83			
		دراسات عليا	14	303.94	21.71			
4	هل تشكو من الإجهاد العضلي والتعب نتيجة مهنة العلاج الطبيعي	دبلوم متوسط	1	20	20.00	3.584	3	0.310
		دبلوم عالي	1	20	20.00			
		بكالوريوس	18	343.08	19.06			
		دراسات عليا	14	211.96	15.14			
الدرجة الكلية للاستمارة		دبلوم متوسط	1	32.50	32.50	4.446	3	0.217
		دبلوم عالي	1	16.00	16.00			
		بكالوريوس	18	268.02	14.89			
		دراسات عليا	14	278.46	19.89			

من الجدول (8) الذي يعرض دلالة الفروق في مدى تعرض المعالج الحركي للإصابات أثناء أداء جلسات العلاج الطبيعي بين الجنسين من أفراد عينة البحث يتضح أن قيمة مستوى الدلالة تنحصر بين (0.051 _ 0.609) وهي قيم أكبر من قيمة مستوى الدلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق ذات

دلالة إحصائية بين المؤهلات العلمية لأفراد العينة في مدى التعرض للإصابات أثناء أداء جلسات العلاج الطبيعي .

4_2 مناقشة النتائج :

اعتماداً على النتائج التي تم الحصول عليها والتي تمت معالجتها إحصائياً قامت الباحثات بمناقشة النتائج ، فمن خلال عرض وتحليل بيانات الجداول (3) ، (4) ، (5) يتضح أنه (90,66%) من عينة البحث قد تعرضوا لإصابات الاجهاد العام للجسم والشعور بالتعب وأيضاً الأم عضلات الكتفين ، وهذه النتيجة تتفق مع نتائج دراسة (الحاراتي و خليفة، 2020) (Silva، Monroy، Curbelo، Casas، 2024) . حيث يعرف الاجهاد العضلي العام والتعب بأنها عبارة عن إصابات أو اضطرابات تصيب العضلات والأوتار والأعصاب والأربطة والمفاصل والتي لها تأثير على الجسم بشكل عام . (Monroy، Curbelo، Silva، و Casas، 2024) كما أظهرت النتائج أن (88.00%) من أفراد عينة البحث يتعرضون إلى الأم في عضلات الذراعين ، وتليها الأم في الرقبة والظهر (86.00%) ، ثم الأم في مفاصل الكتفين واليدين (82.00%) ثم الأم في الرسغين (النفق الرسغي) (70.00%) ، وكل هذه الإصابات يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي وهذه النتائج تتفق مع نتائج دراسة (Rajkumae و Yasobant، 2014) ، ودراسة (الحاراتي و خليفة، 2020) ، ودراسة (Silva، Monroy، Curbelo، و Casas، 2024) ، ودراسة (Elhanesh، 2025) .

حيث تعد الأم الرقبة من المشاكل المنتشرة في الآونة الأخيرة نتيجة للضغوطات الخاصة بالعمل ، فالرقبة تعتبر عضوت حساساً في تكوين الجهاز العظمي في جسم الإنسان . (سعيد و الجدي، 2023) ، كما أن النفق الرسغي يحدث نتيجة انضغاط العصب المتوسط في الرسغ والذي يرتبط بالخدر والتنميل والأم منتشرة في اليدين والأصابع . (داود و الجدي، 2022) ومن خلال ما سبق نجد أن أهم الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي تتمثل في الاجهاد العضلي العام والشعور بالتعب والأم في عضلات الذراعين والأم في الرقبة والظهر ثم الأم في الكتفين واليدين والأصابع ، وبهذا تتم الاجابة على التساؤل الأول للبحث والذي ينص على ما هي الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج ؟

أما عن التساؤل الثاني للبحث والذي ينص على أنه هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج بحسب متغير الجنس والعمر والمؤهل العلمي ؟ نلاحظ من خلال عرض بيانات الجدول (6) الخاص بدلالة الفروق بحسب متغير الجنس في جميع محاور الاستمارة أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد عينة البحث تبعاً لمتغير الجنس في درجة تعرض المعالج الحركي للإصابات أثناء جلسات العلاج الطبيعي ، وهذا بعكس ما جاءت به نتائج دراسة (Rajkumae و Yasobant، 2014) ودراسة (Elhanesh، 2025) والتان تؤكدان على أن الاناث أكثر عرضة للإصابات من الذكور .

ومن خلال نتائج هذا البحث يؤكد الباحثات على عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الجنسين من حيث التعرض للإصابة ، وهذا يعني أن كلا الجنسين يعانون من نفس الإصابات أثناء جلسات العلاج الطبيعي .

كما نلاحظ من خلال عرض بيانات الجدول (7) الخاص بدلالة الفروق تبعاً لمتغير العمر في جميع محاور الاستمارة أنه وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الفئات العمرية (أقل من 30 سنة ، 31_40 سنة ، أكثر من 40 سنة) في درجة الشعور بالأم في الرجلين والظهر والركبة ودوالي الساقين ومسمار القدم (المحور الثالث من محاور الاستمارة) ، حيث بلغ مستوى الدلالة (Sig = 0.005) وهو أقل من مستوى الدلالة المعتمد (0.05) ، مما يدل على أن العمر عامل مؤثر في طبيعة الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي أثناء جلسات العلاج الطبيعي . وتتفق هذه النتيجة مع نتيجة دراسة (Elhanesh، 2025) ، وتفسر هذه النتيجة بأن المعالجين في الفئة العمرية أكثر من 40 سنة غالباً يتحملون جهداً وظيفياً أكبر نتيجة تراكم

سنوات الخبرة ، وأن المعالجين في الفئة العمرية أقل من 30 سنة هم أكثر فئة عمرية عرضة للإصابة أثناء جلسات العلاج الطبيعي وتفسر هذه النتيجة هذه الفئة لما لهم في قلة الخبرة العملية قد تعرضهم للإصابة . فإصابات العمل لدى المعالجين الطبيعيين ، والتي تشير إلى أن الظهر والرجلين من أكثر المناطق عرضة للإجهاد نتيجة طبيعة العمل التي تعتمد الوقوف المباشر أمام الحلة المرضية المطلوب علاجها ، واستخدام القوة العضلية المتكررة ، لذلك فإن العمر يؤثر بشكل واضح على حجم الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي خاصة في هذه المناطق سالفة الذكر ، حيث كانت الفئة العمرية أقل من 30 سنة هم أكثر عرضة للألم مقارنة بالفئات العمرية الأكبر وذلك بدلالة إحصائية قوية (0.005) .

كما أظهرت نتائج التحليل الإحصائي عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الفئات العمرية في المحاور (الأمام في الرقبة أو الكتفين ، الأمام في عضلات الذراعين والمرفقين والرسغين والأصابع ، الشكوى من الإجهاد العضلي والتعب) ، مما يؤكد على أن العمر ليس عاملاً مؤثراً في نوعية الإصابة التي يتعرض لها المعالج الحركي داخل المراكز العلاجية ، ويعزي الباحثات بأن المعالجون الحركيون قد يكونوا ملتزمون بمعايير مهنية واحدة .

نلاحظ من خلال عرض بيانات الجدول (8) الخاص بدلالة الفروق بحسب متغير المؤهل العلمي في جميع محاور الاستمارة أنه هناك فروق بين أفراد العينة في الأمام الرقبة أو الكتف (المحور الأول) وفقاً للمؤهل العلمي ، إلا أن هذه الفروق لم تصل إلى مستوى الدلالة الإحصائية المعتمدة في هذا البحث (0.05) حيث بلغت قيمة مستوى الدلالة (0.051) ، وهذه القيمة أعلى بقليل من قيمة الحد الفاصل ، ويشير ذلك إلى أن الفروق كانت قريبة جداً من تحقيق الدلالة إلا أن قوة هذا الاختلاف لم تكن كافية لاعتبارها ذات دلالة إحصائية .

كما أظهرت نتائج نفس الجدول عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين المعالجين الحركيين في المحاور (الأمام في عضلات الذراعين والمرفقين والرسغين والأصابع ، الأمام في الرجلين والظهر والركبة ودوالي الساقين ومسمار القدم ، الشكوى من الإجهاد العضلي والتعب) تبعاً للمؤهل العلمي ، وهو ما يشير إلى أن مستوى التحصيل الأكاديمي لا يمثل عاملاً مؤثراً في درجة تعرضهم للإصابة ، ويمكن تفسير هذه النتيجة بأنه مهما اختلفت المؤهلات العلمية إلا أنهم قد يكونوا يخضعون إلى برامج تدريبية موحدة ، وهذه النتيجة لا تتفق مع نتيجة دراسة (Eihanesh، 2025) ودراسة (Rajkumae و Yasobant، 2014) واللذان تؤكدان على أنه كلما قل المؤهل العلمي زادت درجة التعرض للإصابة .

وبذلك يتضح أن المؤهل العلمي لا يحدد مستوى الأداء أو الاستجابة للمواقف المهنية داخل مجال العلاج الحركي ، وهو ما يتسق مع توجه العديد من الدراسات التي تؤكد أن التطبيق العملي والخبرة قد تكون أكثر تأثيراً من المؤهل الأكاديمي في هذا التخصص .

5 الاستنتاجات والتوصيات :

5_1 الاستنتاجات :

في حدود عينة البحث وأهدافه وتسؤلاته وعلى ضوء النتائج التي تم عرضها وتحليلها توصلت الباحثات إلى الاستنتاجات التالية :

- 1_ حدوث الام في عضلات الكتفين وكذلك الاجهاد العضلي والتعب اثناء جلسات العلاج الطبيعي وجاءت في المرتبة الأولى بنسبة مئوية (90.66%) من إجمالي عينة البحث .
- 2_ تعرض المعالج الحركي للأمام عضلات الذراعين أثناء جلسات العلاج الطبيعي وجاءت في المرتبة الثانية بنسبة مئوية (88.00%) من إجمالي عينة البحث .
- 3_ تعرض المعالج الحركي للأمام الرقبة للأمام الظهر أثناء جلسات العلاج الطبيعي وجاءت في مرتبة الثالثة بنسبة مئوية (86.00%) من إجمالي عينة البحث .
- 4_ تعرض المعالج الحركي للأمام الكتفين واليدين مصاحبة للأمام الرقبة والمعاناة من الأمام في مفصل الكتف والأصابع أثناء جلسات العلاج الطبيعي وجاءت في المرتبة الرابعة بنسبة مئوية (82.00%) من إجمالي عينة البحث .

5_ تعرض المعالج الحركي للآلام في الرسغين (النفق الرسغي) أثناء جلسات العلاج الطبيعي وجاءت في المرتبة الخامسة بنسبة مئوية (70.00%) من إجمالي عينة البحث.

6_ الرأي السائد في تعرض المعالج الحركي كان يشير إلى أن إصابات المحور الأول هي أكثر الإصابات التي يتعرض لها المعالج الحركي بنسبة مئوية (85.00%).

5_2 التوصيات :

استرشاداً بالنتائج التي تم التوصل إليها فإن الباحثات يوصين بالتالي:

1_ التأكيد على أهمية مراعاة الاختلافات العمرية عند وضع برامج الوقاية المهنية للمعالج الحركي، بحيث تشمل تمارين تقوية الأطراف العلوية وتوفير فترات راحة كافية.

2_ وضع برامج واضحة للتعامل مع الجهد البدني العالي أثناء العلاج لتجنب الإصابات الناتجة عن الإفراط في الاستخدام.

3_ إجراء دراسات مستقبلية تتناول أنواعاً محددة من الإصابات لدى المعالج الحركي وعلاقتها بسنوات الخبرة وطبيعة التخصص الدقيق.

المراجع

المراجع العربية:

- 1_ أحمد العدل. (2016). مدخل العلاج الطبيعي. القاهرة: دار الفكر العربي.
- 2_ بشير محمد الحارثي، و محمد علي خليفة. (2020). الوضعيات الخاطئة وتأثيرها على المعالج الطبيعي أثناء وبعد الجلسة العلاجية. مجلة المحترف لعلوم الرياضة والعلوم الإنسانية والاجتماعية، العدد الثالث.
- 3_ خالد مصطفى. (2017). أساليب العلاج الطبيعي الحديث. الإسكندرية: مكتبة الإشعاع.
- 4_ سامي عبدالرحمن. (2015). إعادة التأهيل الحركي بعد الإصابات. بيروت: دار الجيل.
- 5_ سامي مصطفى. (2017). مدخل إلى العلاج الطبيعي. الإسكندرية: مكتبة الإشعاع.
- 6_ سميرة خليل محمد. (2004). الإصابات الرياضية. العراق: جامعة بغداد.
- 7_ عائدة خليفة داود، و عفاف رمضان الجدي. (2022). تأثير برنامج التأهيل الحركي والتدليك المنعكس على متلازمة النفق الرسغي. مجلة جامعة الزاوية لعالم الرياضة والعلوم التربوية، العدد الثلاثون.
- 8_ عائدة خليفة سعيد، و عفاف رمضان الجدي. (2023). تأثير استخدام التدليك وبعض التمرينات المصاحبة لتشنج الرقبة. مجلة واسط للعلوم الرياضية، العدد الثاني.
- 9_ محمد حسين. (2018). دليل المعالج الحركي. دار العلم.

المراجع الأجنبية:

- 10_ Eiman Elhanesh. (2025). Injuries and Occupational Diseases That Occur to Physiotherapists. Alqalam Journal of Medical and Applied Sciences.3 ،
- 11_ Jeffrey Petersen. (2024). Kinesiology vs Physical Therapy . PETERSEN.
- 12_ Joel و Delisa. (2010). principles of Rehabilitation Medicine.
- 13_ Paramasivan Rajkumae و Sandul Yasobant. (2014). Work-related musculoskeletal disorders among health care professionals . Indian J Occup Environ Med.
- 14_ Victoria Pena Curbelo ،Alfonso Meneses Monroy ،Lvan Mayor Silva و Patricia Martin Casas. (2024). Work-Related Musculoskeletal Disorders in Physical therapists . National Library of Medicine.

Compliance with ethical standards

Disclosure of conflict of interest

The authors declare that they have no conflict of interest.

Disclaimer/Publisher's Note: The statements, opinions, and data contained in all publications are solely those of the individual author(s) and contributor(s) and not of SAJH and/or the editor(s). SAJH and/or the editor(s) disclaim responsibility for any injury to people or property resulting from any ideas, methods, instructions, or products referred to in the content.

استبيان استطلع رأي الخبراء
قسم إعادة التأهيل والعلاج الطبيعي

الأستاذ الدكتورة :

بعد التحية،،
يقوم الباحثات بدراسة بعنوان :

(الصعوبات المهنية التي يواجهها المعالج الحركي اثناء الجلسات العلاج الطبيعي)
يسرنا ان نضع بين ايديكم هذا الاستبيان لا بداء راىكم وملاحظاتكم فيما
ترونه بما يناسب الاستبيان .

شكرا لتعاونكم

ضع علامة (X) في الخانة التي تمثل او تعبئة الفراغات وفقا للبيانات التي:

ضع علامة (X) في الخانة التي تمثل او تعبئة الفراغات وفقا للبيانات التي نتفق مع التكرم بعدم ترك أي سؤال بدون إجابة :
الجنس :

ذكر () انثي ()

العمر :

اقل من 30 () من 30 – 40 () 40 فما فوق ()

المؤهل العلمي :

دبلوم متوسط () دبلوم عالي ()
بكالوريوس () دراسات عليا ()

1_ هل تعرضت للألام الرقبة اثناء ممارسة العلاج الطبيعي ؟

نعم () لا ()

2_ هل تعرضت للألام الكتفين واليدين مصاحبة للألام الرقبة اثناء ممارسة مهنة العلاج

الطبيعي ؟

نعم () لا ()

3_ هل عانيت من للألام في عضلات الكتفين اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي ؟

نعم () لا ()

4_ هل عانيت من للألام في مفصل الكتف اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي ؟

نعم () لا ()

5_ هل تعرضت للألام عضلات الذراعين اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي ؟

نعم () لا ()

6_ هل تعرضت للألام في المرفقين اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي ؟

نعم () لا ()

7_ هل تعرضت للألام في الرسغين (النفق الرسغي) اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي ؟

نعم () لا ()

8_ هل عانيت من ألام في الأصابع اثناء ممارسة العلاج الطبيعي ؟

نعم () لا ()

9_ هل تعرضت للآلام في الظهر اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي؟

نعم () لا ()

10_ هل تعرضت للآلام في الرجلين مصاحبة للآلام الظهر (عرق النساء) اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي؟

نعم () لا ()

11_ هل عانيت من الآلام في الركبة اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي؟

نعم () لا ()

12_ هل اصبت بدوالي الساقين نتيجة ممارسة مهنة العلاج الطبيعي؟

نعم () لا ()

13_ هل عانيت للآلام بسبب مسمار القدم اثناء ممارسة مهنة العلاج الطبيعي؟

نعم () لا ()

14_ هل تشكو من الاجهاد العضلي والتعب نتيجة مهنة العلاج الطبيعي؟

نعم () لا ()

مرفق (2) قائمة بأسماء الخبراء لتقييم الاستمارة (أداة الدراسة)

ت	أسماء الخبراء	الصفة
1	حميدة مجاهد	عضو هيئة تدريس بقسم التأهيل الحركي والعلوم الصحية
2	صالح العايب	عضو هيئة تدريس بقسم التأهيل الحركي والعلوم الصحية
3	نور الدين طرنبة	عضو هيئة تدريس بقسم التأهيل الحركي والعلوم الصحية
4	شكري القبلاوي	عضو هيئة تدريس بقسم التأهيل الحركي والعلوم الصحية
5	عصام القلاي	عضو هيئة تدريس بقسم التأهيل الحركي والعلوم الصحية
6	ماجدة شنبي	عضو هيئة تدريس بقسم التأهيل الحركي والعلوم الصحية
7	ابراهيم كساب	عضو هيئة تدريس بقسم التأهيل الحركي والعلوم الصحية
8	محمد سويدان	عضو هيئة تدريس بقسم التأهيل الحركي والعلوم الصحية